

開催日時	令和 8 年 7 月 17 日 金 曜 日 13 時 30 分～ 14 時 30 分									
出席者	御入居者 1 名 御家族 1 名 ホーム職員 望月									
	港南地域包括センター : 福田 自治会 会長 加藤、副会長 中澤									
	民生委員 : 児玉									
開催場所	ハーベスト 1階 居間									
御入居者の状況	1ユニット				2ユニット				合計	
	男性入居者数 3 名				男性入居者数 2 名				男性	5 名
	女性入居者数 6 名				女性入居者数 7 名				女性	13 名
	ホーム全体の平均年齢				86.4歳					
	介護区分の分布	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	平均介護度		
	1 名	4 名	4 名	3 名	5 名	1 名	3.00			
入退居の状況	6月、7月 入退居なし									
職員の状況	常勤 11 名 非常勤 5 名 (特定技能 3 名 技能実習生 1 名)									
	【入職】	6/21 非常勤一名 入職								
	【退職】	7/20 非常勤一名 退職								
ホームの活動報告	6/20 ホーム内のカラオケ大会を行いました。カラオケはおひとりで歌ったり、皆と一緒に歌ったりして楽しませていました。 7/2 水ようかん作りを行いました。あんこやお水、寒天を順番に入居者様に練っていただきました。おやつの声掛けの時に「水ようかんですよー」とお伝えすると、いつもより足取り軽く席に來られ、「美味しいわね」と皆さん笑顔で完食されていました。 ☆时期的な活動としては、メダカが孵化したので、成長を観察したり、プランターの野菜の収穫をさせていただいています。 6/22 認知症カフェを開催、7/27も開催予定です。									
研修の報告	6/9に防災訓練を行いました。天気が良ければ、近くの浜川中公園にみんなで避難する予定でした。そのため帽子もご用意していただいたりしましたが、当日朝から雨がポツポツしており、外への避難訓練は中止し、建物内で垂直避難としました。 その際、BCP訓練として職員の緊急連絡と被災後3日間のシフト組むための、職員の自宅の状況や自宅から施設まで通えるかを連絡網(アプリ)を使い報告する訓練を行いました。									
委員会活動の報告	防災委員会・・・毎月1回、防火管理のための自主点検を行っています。 事故対策委員会・・・ヒヤリハットや事故報告後のモニタリングが行えているのかなどのチェックを行っています。 生産性向上委員会・・・毎日のインカムのチェックや月2回行うタブレットのメンテナンスの日程の確認を行っています。									
事故 ヒヤリハットの報告 (内容・対策)	【事故】 8 件									
	内出血 3件 右腕や左腕、右手の甲に内出血あり、原因が不明のため自席の肘掛けにタオルを巻いたり、ベッド上を整理したりしますが、継続しています。抗血小板薬を内服しているため、内出血が出やすい。 転落 床に落ちたベンの蓋を拾おうとして、自席から転落。現場を職員が確認できなかったが、音もなかったため滑り落ちたのではないかと推測。怪我はありませんでした。下肢筋力の維持のため運動を進めています。 内出血 右手の甲に内出血あり。最近身体の傾きがあり車いす自走時などに、ぶつけたか、自走する時にタイヤに挟んでしまった可能性が高いです。傾きがある時はポジショニングし、アームカバーで予防策を取っています。介助する時もあるので介助時は手を膝の上に置いて頂くように声掛けしています。 内出血 右上腕に内出血あり、ベッドから立ち上がる際に柵に当たってしまったか居室ドアの手すりに当たってしまった可能性があります。本人様は寝ている時にどこかに当てたんだねと言われていました。ふらつきが多いのは夜間のトイレ時なので足元センサーを置き職員が横に付けるようにしています。 表皮剥離 更衣時に右ふくらはぎに1cm程の皮むけあり。車いすの方で、時々立ち上がろうとしたりフットサポートを跨こうとする時があったため、その時に皮むけされた可能性あり。予防としてレッグウォーマーをしていただいています。 転落 車いすを足で漕いで運動していただいた時に、ふいに手すりを掴み引き寄せようとして、車いすから前のめりに転落。膝の痛みと赤みがありました。認知症が進んでいる方なので、運動時は手すりを掴まないように間に入るなどの対策をしています。									
	【ヒヤリハット】 4 件									
出席者様からの御意見・意見交換	内出血 【事故】の内出血3件後、同じような内出血に関してはヒヤリハットにさせていただきました。普段から長袖を着ている方ですがアームカバーを検討しています。 転倒 ベッドに移乗後、足元センサーを付け忘れ、呼ぶ声で訪室するとベッドに腰かけ靴を履かれていた。センサーの付け忘れを防ぐため移乗後はセンサーが鳴るか確認しています。 転倒・自己抜去 ベッドから床下マットに下り、尿パルーンのチューブを手にしていた。センサーの位置を見直しています。 転倒・自己抜去 同じくベッドから床下マット、マットから床に下っていました。尿パルーンは引っ張られてなかったが、もう一度センサーの位置の見直しを行っています。									
	三島神社の風鈴は8/23まで(入居者様に短冊書いて頂きました)。自治会長より厚労省の調査で老老介護が37%という情報があり、その会話の中で、ご家族様が夫婦で老老介護を経験され、悩みを抱えていて精神的に辛かったこと、悩みを打ち明けることが出来た時にとても気持ちが軽くなったことなど、お話を伺うことが出来ました。最初はなかなか伝えられなかったということから、普段から隣近所での挨拶や声掛けが必要ではないか。お互いに気付ける環境が大事になってくるとの自治会長よりご意見がありました。情報があれば地域包括も民生委員も声をかけやすいとのこと。ただし、猛暑が続く季節となったため民生委員の(年齢も高くなっている)のでの訪問回数や時間が少なくなる可能性もあるとのことでした。									
	次回予定									
次回予定	令和 8 年 9 月 18 日 金 曜 日 13 時 30 分 より開催予定									